

Tenga un bebé  
**saludable.**  
Si está embarazada,  
**¡no tome!**



Cuando usted está embarazada  
su bebé toma lo que usted toma.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

# Incluso la cerveza y el vino pueden causar daño a su futuro bebé.

**P**iensese antes de tomarse un vaso de cerveza, de vino o de vino refrescante. Estas bebidas pasan a su bebé a través de la sangre, dándole a su bebé la misma cantidad de alcohol que cuando usted toma un coctel o un trago fuerte.

¿Cuándo es el mejor momento de dejar de beber? Cuando decida quedar embarazada. ¿Ya está embarazada? Pare ahora y todavía puede ayudar a su bebé.

Es lo mismo para toda mujer embarazada. Cada trago es uno más de la cuenta.

**Para información llame al:  
Information Resource Center  
(866) STOP-FAS**

Prototype

